

# Trainingszeiten

während der Corona-Pandemie 2020

Stand: 30.06.2020

Gültig ab dem 18. Mai 2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Dreieck, am Clubraum</b>  *Zugang/Parken --> Haupteingang (Straße: Zum Sportplatz)		<u>Yoga</u> 18:00 bis 19:30 Uhr	<u>Yoga</u> 17:00 - 18:30 Uhr  <u>Gymnastik Damen</u> 18:45 - 19:45 Uhr  <u>Gymnastik Herren</u> 20:00 - 21:00 Uhr		
<b>Trainingsplatz</b>  *Zugang/Parken --> <u>Platz 3</u> (Straße: Zum Kamphook)	<u>E1-Jugend</u> 17:00 - 18:30 Uhr  <u>1. Damen</u> 19:00 - 21:00 Uhr	<u>F1 Jugend</u> 17:30 - 18:30 Uhr  <u>1. Herren</u> 19:00 - 21:00 Uhr	<u>E2-Jugend</u> 17:00 - 18:30 Uhr	<u>JSG D1-Jugend</u> 17:30 - 18:45Uhr  <u>1. Damen</u> 19:00 - 21:00 Uhr	<u>1. Herren</u> 18:00 - 20:00 Uhr

## Bitte beachten:

**Es ist bei allen Einheiten ein Mindestabstand von 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten.**

Die Umkleidekabine & Duschen sind bis auf weiteres gesperrt.

Bitte fertig umgezogen am Sportplatz erscheinen und im Anschluss an die Einheit zuhause duschen!

Der Verzehr von Getränken und Speisen am Sportplatz ist untersagt. Ausgenommen sind selbstmitgebrachte Getränke während des Trainings.

Die Hygienevorschriften (siehe Homepage SV Lstrup) sind jederzeit zu beachten.

*Platzbelegung bitte bei Jonas Berger (015201835770) anfragen.*

*Ohne Auflistung in oben stehender Tabelle, ist ein Training auf dem Gelände des SVL untersagt! (Aktuellste Version einzusehen unter [www.sv-lstrup.de](http://www.sv-lstrup.de))*